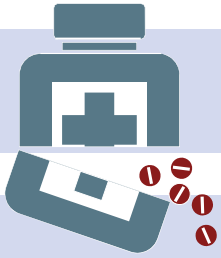
Medicamentos por receta para el dolor

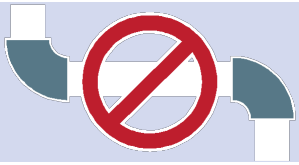
SEPA LAS OPCIONES • INFÓRMESE

Cómo deshacerse sin peligro de los medicamentos por receta



De los 4 mil millones de medicamentos por receta despachados cada año en Estados Unidos, la tercera parte no se consume, es decir, se trata de 200 millones de libras de medicamentos no consumidos.[1]

Hay que deshacerse lo antes posible de los medicamentos no consumidos para limitar que puedan consumirse de manera contraria a la ley.



Descargarlos por el inodoro o vaciarlos por el desagüe no es la mejor forma de deshacerse de los medicamentos. Los sistemas de tratamiento del alcantarillado no pueden extraer todos los medicamentos del agua que se vierte en los lagos, ríos o mares de su área.[2]

¿Así que cuáles son las demás opciones?

Los programas de devolución *(take-back)* de medicamentos

Los programas de devolución *(take-back)* hacen posible que el público lleve los medicamentos no consumidos a un centro de acopio para deshacerse de ellos adecuadamente. Llame al servicio de recolección y reciclaje de basura de su gobierno local para averiguar si hay un programa disponible.

Además:

- La DEA le permite devolverles por correo los medicamentos por receta no consumidos a las farmacias y demás centros autorizados empleando envases que se facilitan en farmacias y en otros lugares.
- En la mayoría de los estados hay buzones de recolección de agencias supervisados por la autoridades policíacas o farmacias. Llame al Centro de Llamadas de Registro de la DEA para encontrar dónde están los buzones u otros centros para deshacerse de estos medicamentos: 1–800–882–9539 o visite por internet la dirección ***https://nabp.pharmacy/initiatives/awarxe/drug-disposal-locator/*** o ***https://www.deatakeback.com/***
- Puede que las coaliciones comunitarias y las autoridades policíacas de su área patrocinen, de vez en cuando, "actividades de devolución de medicamentos" (*medication take-back events)*.

Cómo deshacerse de los medicamentos en la basura de la casa

Si estos programas no están disponibles en su área, ponga los medicamentos en la basura, tomando las medidas siguientes:

- Sáquelos de sus envases originales y oculte en el envase o elimine del mismo toda información personal, inclusive el número RX (el número de receta).
- Mezcle los medicamentos con algo incomible, como borra de café o arena higiénica para gatos.
- Ponga el envase vacío y la mezcla en una bolsa sellada o lata vacía.

Consiga más información visitando por internet la dirección ***https://www.epa.gov/research, https://www.fda.gov/drugs/resourcesforyou/ consumers/buyingusingmedicinesafely/ensuringsafeuseofmedicine/safedisposalofmedicines/ default.htm*** o ***https://www.hhs.gov/opioids/prevention/safely-dispose-drugs/index.html.***

Substance Abuse and Mental Health Services Administration SAMHSA

CDC CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

[1] *Dispose My Meds. (n.d.). You and the environment.* Obtenido de ***http://disposemymeds.org/environmental-impact/***

[2] Servicio Geológico de Estados Unidos. (2014). Los productos farmacéuticos, las hormonas, y los demás contaminantes orgánicos de aguas residuales en los arroyos de Estados Unidos. Obtenido de ***http://toxics.usgs.gov/pubs/FS-027-02/pdf/FS-027-02.pdf***

SMA-17-5053-10